

## Faculty

Alberto Battezzati  
Simona Bertoli  
Amelia Brunani  
Biagio Cangiano  
Gianluca Castelnuovo

Andrea Cestari  
Saverio Cinti  
Mario Colombo  
Gianfranco Parati  
Gerardo Medea

Fabrizio Muratori  
Elisa Perger  
Luca Persani

con il patrocinio di



con il contributo non condizionante di



Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 414630 e dà diritto a 4 crediti formativi

Accreditato per:

- **MEDICO CHIRURGO:** Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
- **BIOLOGO;**
- **INFERMIERE;**
- **DIETISTA;**
- **PSICOLOGO:** Psicologia; Psicoterapia.

Iscrizione gratuita on-line sul sito [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **18 Agosto 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile scientifico: **Prof.ssa Simona Bertoli**  
Project Manager: **Carmen Battaglia**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
ble&associates s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53 / 45.21.10  
f.: 0823 36.10.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

## Approccio integrato nel trattamento della adiposopatia

18.05.2024

Sala Convegni Auxologico IRCCS  
Ospedale San Luca, Milano (MI)



Responsabile scientifico:  
Prof.ssa Simona Bertoli

## Razionale

Le ultime evidenze scientifiche inducono a non parlare più di "Obesità" ma di adiposopatia cioè di una condizione cronica causata come una patologia cronica del tessuto adiposo e dell'adiposità caratterizzata da alterazioni anatomiche, strutturali, e funzionali che contribuiscono allo sviluppo delle comorbidità associate all'obesità (e.g. diabete, ipertensione, dislipidemia, steatosi epatica).

L'adiposopatia ha un'eziologia multifattoriale che risulta da una complessa interazione tra la biologia del metabolismo energetico e l'ambiente, passando attraverso una eventuale predisposizione genetica, ma anche attraverso aspetti ormonali, metabolici e comportamentali. L'approccio multidisciplinare permette agli specialisti di valutare il paziente nel modo più completo e di concordare e proporre il percorso terapeutico migliore per il raggiungimento degli obiettivi.

Questo permette di personalizzare la terapia, tenendo conto non solo della riduzione del peso ma anche delle possibili complicanze legate all'eccesso di peso. Sovrappeso e obesità rappresentano oggi il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale (almeno 2.8 milioni/anno di decessi nel mondo) e si calcola che un paziente con obesità grave riduca la propria aspettativa di vita di circa 10 anni e ne trascorra 20 in condizioni di disabilità.

08.30 **Registrazione Partecipanti**

08.45 **Introduzione al Corso e Saluti Istituzionali**  
Prof.ssa Simona Bertoli, Dr. Mario Colombo,  
Prof. Gianfranco Parati, Prof. Luca Persani

---

09.00 **I SESSIONE**

**Adiposopatia: Le nuove Frontiere Terapeutiche**  
Moderano: Prof.ssa Simona Bertoli, Prof. Luca Persani

09.15 **Terapie farmacologiche dell'obesità: quali novità**  
Dr. Fabrizio Muratori

09.30 **Adiposopatia e Obesità**  
Prof. Saverio Cinti

09.45 **GLP1 e Outcomes cardiovascolari in soggetti affetti da obesità senza diabete: lo studio SELECT**  
Dr.ssa Amelia Brunani

10.00 **Approccio Integrato nel trattamento della adiposopatia**  
Prof.ssa Simona Bertoli

10.15 **Discussione**

10.45 *Coffee Break*

---

11.00 **II SESSIONE**

**Dalla stadiazione al trattamento delle sue complicanze**  
Moderano: Prof. Alberto Battezzati, Prof. Luca Persani

11.15 **Sindrome Metabolica**  
Prof. Alberto Battezzati

11.30 **Alterazioni Endocrine**  
Dr. Biagio Cangiano

11.45 **Apnee Notturme e Disturbi del Sonno**  
Dr.ssa Elisa Perger

12.00 **Incontinenza Urinaria e Patologia Prostatica**  
Prof. Andrea Cestari

12.15 **Disturbi psicologici e Impairment sulla qualità di vita**  
Prof. Gianluca Castelnuevo

12.30 **Discussione**

12.45 **Il punto di vista del Medico di Base**  
Dr. Gerardo Medea

13.00 **Discussione**

13.15 **Take Home Messages**  
Prof.ssa Simona Bertoli

13.30 **Chiusura Lavori**